

**Список практических навыков
для сдачи сертификационного экзамена по допуску лиц к осуществлению
медицинской деятельности**

I. УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ

Приготовление постели больному

Смена постельного белья у тяжелобольного (1-й способ)

Смена постельного белья у тяжелобольного (2-й способ)

Смена нательного белья

Смена нательного белья при выполнении процедур

Помощь пациенту при раздевании

Перемещение пациента с кровати на каталку (1-й способ)

Перемещение тяжелобольного на каталку (2-й способ)

Перемещение пациента с каталки на кровать

Транспортировка больных

Уход за полостью рта

Орошение полости рта

Уход за глазами

Промывание глаз

Введение глазных капель

Закладывание глазной мази

Уход за ушами

Введение лекарства в уши

Промывание слухового прохода

Уход за полостью носа

Уход за волосами (мытьё волос в постели)

Мытьё всего тела в постели

Мытьё ног в постели

Стрижка ногтей

Уход за больным при рвоте

Наблюдение за водным балансом

Подмывание и подача судна

Уход за промежностью пациента (пациентки) с мочевым катетером

Уход за подключичным катетером

Уход за назогастральным и назогастроинтестинальным зондами

Уход за трахеостомой

Уход за гастростомой

Уход за колостомой, илеостомой

Использование калоприемника

Уход за цистостомой

Уход за дренажными системами плевральной полости

Уход за плевральной дренажной трубкой

Уход за дренажными системами брюшной полости

II. ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Исследование пульса на лучевой артерии

Подсчет числа дыхательных движений (ЧДД)

Измерение артериального давления на руках и ногах

Измерение температуры тела в подмышечной впадине

Измерение температуры тела в прямой кишке

Техника забора слизи из носа и зева

III. ЛЕЧЕБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Физическое охлаждение с помощью льда

Физическое охлаждение с помощью спирта

Физическое охлаждение с помощью уксуса

Очистительная клизма

Сифонная клизма

Гипертоническая (послабляющая) клизма

Масляная (лекарственная) клизма

Капельная клизма

Газоотводная трубка

Промывание желудка

Постановка назогастрального зонда

Дуоденальное зондирование

Катетеризация мочевого пузыря

Применение холодной примочки (компресса)

Применение пузыря со льдом

Согревающий компресс

Применение грелки

Горчичники

Проведение горчичной ванны

Придание больному дренажного положения

Внутрикожные инъекции

Подкожные инъекции

Внутримышечные инъекции

Внутривенные струйные вливания

Внутривенное капельное введение жидкостей

Взятие крови из периферической вены шприцем

Взятие крови из периферической вены иглой

Взятие крови из периферической вены с помощью закрытых вакуумных систем

IV. ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ

Прием Геймлиха для взрослого (в сознании)

Прием Геймлиха для взрослого (без сознания)

Прием Геймлиха ребенку

Прием Геймлиха (самопомощь)

Непрямой массаж сердца

ИВЛ

Коникотомия

Наложение кровоостанавливающего жгута

Наложение повязки Дезо

Наложение шины Крамера

Наложение лестничной шины при переломах костей предплечья, луче-запястного сустава, голеней, костей лодыжек голени и костей стопы

Транспортная иммобилизация при травмах позвоночника

Алгоритм оказания помощи при анафилактическом шоке

Алгоритм оказания помощи при острой дыхательной недостаточности

Алгоритм оказания помощи при острой сосудистой недостаточности (Обморок)

Алгоритм оказания помощи при острой сосудистой недостаточности (Коллапс)

Алгоритм оказания помощи при ожогах

V. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Профилактика пролежней

Лечение пролежней

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ИНФЕКЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Обработка рук

Схема гигиенического мытья рук

Предоперационная обработка рук по Спасокукоцкому-Кочергину

Обработка рук 0,5% раствором хлоргексидинабиглюконата (гибитан)

Обработка рук раствором 2,4% первомура (муравьиной кислоты)

Обработка рук церигелем

Схема проведения дезинфекции при внутрибольничных инфекциях

Педикулез